COTIZACIÓN 050

La Suscrita **LUZMAVIS MARTINEZ DAZA**, identificada con cedula de ciudadanía No 1.123.730.732 de El Molino- La Guajira, Representante Legal de **FUNDACION MANANTIAL NACIENTE DE VIDA (FUNDAMANAVI)** con NIT 901394536 - 4, presenta la siguiente cotización de bienes y servicio en la siguiente descripción así:

DESARROLLO DE LA ESTRATEGIA "BIEN-ESTAR TERCERA EDAD" PARA EL FORTALECIMIENTO INTEGRAL DE LA POBLACIÓN ADULTO MAYOR EN EL DEPARTAMENTO DE LA GUAJIRA						
ITEM	**DESCRIPCION DE ACTIVIDAD**	**UND**	**CANT**	**TIEMPO /MES**	**VR UNITARIO**	**VALOR TOTAL**
1	**COMPONENTE 1. ACTIVIDAD FÍSICA Y RECREACIÓN TERAPÉUTICA COMO HERRAMIENTAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA, PROMOVER LA SALUD FÍSICA, PREVENIR ENFERMEDADES, MEJORAR LA MOVILIDAD Y FOMENTAR LA INTEGRACIÓN SOCIAL EN EL ADULTO MAYOR. (Dibulla, Riohacha, Barrancas)**					
1.1	**Realizar 3 jornadas individuales (1 por municipio) para valorar el estado de salud física e identificar las disminuciones y limitaciones físicas del adulto mayor beneficiario.**					
1.1.1	Formatos de registro y control	Und	400	N/A	$ 2.500	$ 1.000.000
1.1.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	400	N/A	$ 13.000	$ 5.200.000
1.2	**Desarrollar 9 sesiones lúdico pedagogicas (3 por municipio) orientadas a promover la mejora del equilibrio, flexibilidad y coordinación para la prevención de caídas y accidentes, y suministro de ayudas técnicas para mejorar la movilidad, la independencia y la calidad de vida de los beneficiarios.**					

1.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	1200	N/A	$ 13.000	$ 15.600.000
1.2.2	Sillas de ruedas estándar, fácil manejo	Und	80	N/A	$ 650.000	$ 52.000.000
1.2.3	Caminador paso a paso, plegable, aluminio liviano	Und	80	N/A	$ 180.000	$ 14.400.000
1.2.4	Bastón portátil, plegable	und	80	N/A	$ 70.000	$ 5.600.000
1.2.5	Colchoneta (antiescaras) forro antifluido y cremallera medidas 190cm largo 90cm ancho 5cm alto	und	80	N/A	$ 293.784	$ 23.502.720
1.2.6	Sabanas sencillas, cobija para cama sencilla, forma rectangular, dobladillada en los extremos, material poliester	und	80	N/A	$ 90.000	$ 7.200.000
1.2.7	Almohada antialergica en tela de microfibra	UND	80	N/A	$ 50.000	$ 4.000.000
1.3	**Realizar 6 jornadas de actividad fisica (2 por municipio) para fomentar el cuidado de la salud física y promover el envejecimiento activo y saludablede en los adultos mayores beneficiarios. (Danzaterapia, entrenamiento funcional, gimnasia activa)**					
1.3.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	800	N/A	$ 13.000	$ 10.400.000
1.3.2	Instructor	Sesion	6	N/A	$ 200.000	$ 1.200.000
SUBTOTAL COMPONENTE 1						**$ 140.102.720**

2	**COMPONENTE 2. DESARROLLAR ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE ASEO PERSONAL, HIGIENE Y SALUD ORAL (HABITOS DE VIDA SALUDABLE) (Dibulla, Riohacha, Barrancas)**					
2.1	**Realizar 3 jornada individuales (1 por municipio) para la valoración de la condición física con respecto al cuidado e higiene personal del adulto mayor.**					
2.1.1	Formatos de registro y control	Und	400	N/A	$ 2.500	$ 1.000.000
2.1.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	400	N/A	$ 13.000	$ 5.200.000
2.2	**Desarrollar 12 actividades lúdico pedagógicas (4 por municipio) sobre aseo, higiene personal y autocuidado para la prevención de enfermedades frecuentes en el adulto mayor, y el buen manejo del kit de aseo e higiene y salud oral.**					
2.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	1600	N/A	$ 13.000	$ 20.800.000
2.3	**Fortalecer la salud física de los adultos mayores mediante la promoción de hábitos adecuados de higiene personal, a través de la entrega de kits de aseo que contribuyan a la prevención de enfermedades y al mejoramiento de su calidad de vida.**					
2.3.1	Realizar entregas de kits de aseo e higiene personal - 2 por municipio. (Contiene: 1 Jabón líquido antibacterial x 500 ml, 1 Cepillo de dientes medio, 1 Crema dental x 150 ml, 2 Jabón de baño x 130 gr, 1 Desodorante x 60 ml, 1 Shampoo x 500 ml, 1 acondicionador x 500 ml, 1 crema humectante	Und	800	N/A	$ 180.000	$ 144.000.000

	botella x 500 ml, 2 rollos de papel higiénicos triple hoja, 1 paquete de aplicadores de algodón x 50 und, 1 Cortauñas grande, 1 Alcohol antiséptico botella x 500 ml, 10 Tapabocas.)					
2.3.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida natural de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	800	N/A	$ 13.000	$ 10.400.000
2.4	**Desarrollar 6 Jornadas (2 por municipio) de embellecimiento al adulto mayor**					
2.4.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	800	N/A	$ 13.000	$ 10.400.000
2.4.2	Manicure y Pedicure	Und	800	N/A	$ 35.000	$ 28.000.000
2.4.3	Corte de cabello	Und	800	N/A	$ 20.000	$ 16.000.000
SUBTOTAL COMPONENTE 2						**$ 235.800.000**
3	**COMPONENTE 3. FORTALECER NUTRICIONALMENTE A LA POBLACION ADULTO MAYOR MEDIANTE VALORACIÓN NUTRICIONAL, ORIENTACIÓN SOBRE ADECUADA ALIMENTACIÓN Y ENTREGAS DE KITS NUTRICIONALES. (Dibulla, Riohacha, Barrancas)**					
3.1	**Realizar 3 jornadas de valoración individual (1 por municipio) para determinar el estado nutricional del adulto mayor**					
3.1.1	Formatos de registro y control	Und	400	N/A	$ 2.500	$ 1.000.000

3.1.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	400	N/A	$ 13.000	$ 5.200.000
3.2	**Desarrollar 12 charlas orientadoras (4 por municipio) sobre estilos de vida saludable, cambios en la alimentación durante el envejecimiento y prevención de enfermedades crónicas a través de la alimentación en el adulto mayor**					
3.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	1600	N/A	$ 13.000	$ 20.800.000
3.3	**Fortalecer el estado nutricional de los adultos mayores mediante la entrega de kits alimentarios saludables, que contribuyan a la adopción de hábitos adecuados y al mejoramiento de su calidad de vida.**					
3.3.1	Realizar entregas de kits nutricionales - 2 por municipio: (8 kg de arroz, 4 kg de azúcar morena, 2 kg de harina de maíz, 2 kgs de lentejas, 2 kg de frijol zaragoza, 2 lts de aceite vegetal, 1 kg de sal, 2 kg de pasta espagueti, 2 kg de avena en hojuelas, 1 leche en polvo entera x 400 gr, 2 paquetes de galleta integral x 9 und, 2 cartón de huevos x 30 und, 2 sardinas en tomate lata x 425 g, 2 atún lomitos en agua x 179 gr, 1 suplemento alimenticio x 400 gr, 1 empaque individual)	Und	800	N/A	$ 400.000	$ 320.000.000

3.3.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	800	N/A	$ 13.000	$ 10.400.000
SUBTOTAL COMPONENTE 3						**$ 357.400.000**
4	**COMPONENTE 4. PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE. (Dibulla, Riohacha, Barrancas)**					
4.1	**Realizar 3 jornadas de valoración psicologica individual (1 por municipio) orientadas a determinar el estado de salud mental y afectivo, y detectar afectaciones mentales o emocionales en el adulto mayor beneficiario el proyecto.**					
4.1.1	Formatos de registro y control	Und	400	N/A	$ 2.500	$ 1.000.000
4.1.2	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	400	N/A	$ 13.000	$ 5.200.000
4.2	**Desarrollar 9 charlas de orientación psicológica (3 por municipio) sobre el bienestar emocional, el manejo del estrés y la adaptación a los cambios propios de la edad, así como la prevención de problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad**					
4.2.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	1200	N/A	$ 13.000	$ 15.600.000
4.3	**Realizar 6 actividades lúdicas (2 por municipio) enfocadas a prevenir cuadros depresivos, fortalecer la salud mental y mejorar el bienestar emocional de los beneficiarios.**					

4.3.1	Refrigerio saludable (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, hidratación)	Und	800	N/A	$ 13.000	$ 10.400.000
4.3.2	Juegos de memoria	Und	50	N/A	$ 85.000	$ 4.250.000
4.3.4	Tarde de teatro y recreacion dirigida	grupo	3	N/A	$ 650.000	$ 1.950.000
SUBTOTAL						**$ 38.400.000**
4.4	**Realizar 4 salidas recreativas (1 por municipio) como herramienta para fortalecer la salud mental y emocional de los adultos mayores, orientadas a reducir el estrés, la estimulación cognitiva y la promoción de la interacción social.**					
4.4.1	Pasadia en centro recracional con zonas verdes, piscina, aera de recreacion y juegos incluye almuerzo	Und	400	1	$ 120.000	$ 48.000.000
4.4.2	Refrigerio saludable mañana y tarde (1 pastelito horneado de carne, pollo o queso, 1 bebida de frutas o lactea 300 ml, 1 fruta, 1 botella de agua de 600 ml)	Und	800	1	$ 13.000	$ 10.400.000
4.4.3	Bolso de paseo dotado con toalla bordadas con logos institucionales, bloqueador, crema humectante.	UND	400	1	$ 200.000	$ 80.000.000
4.4.4	Sudadera completa bordada a full color con logos institucionales para los beneficiarios (Sueter con cuello, pantalon de sudadera y gorra en dril)	UND	400	1	$ 290.000	$ 116.000.000

4.4.5	Incentivos de particpacion (Ancheta de regalo).	UND	400	1	$ 80.000	$ 32.000.000
4.4.6	Tranporte en Bus desde el muncipio beneficiado al centro recreacional (bus de 42 puestos con aire acondicionado, dotado de conductor, combustibles y aditivos, soat, seguro todo riesgo, equipo de carretera y primeros auxilios)	UND	3	N/A	$ 4.000.000	$ 12.000.000
SUB-TOTAL						**$ 298.400.000**
SUBTOTAL COMPONENTE 4						**$ 336.800.000**
5	**RECURSO HUMANO Y GASTOS GENERALES**					
5.1	Coordinador logístico	Persona	1	3	$ 5.500.000	$ 19.250.000
5.2	Profesional de apoyo (Nutricionista)	Persona	2	3	$ 4.500.000	$ 31.500.000
5.3	Profesional de apoyo (medico)	Persona	1	3	$ 4.500.000	$ 15.750.000
5.4	Profesional de apoyo (Fisioterapeuta)	Persona	3	3	$ 4.500.000	$ 47.250.000
5.5	Profesional de apoyo (Trabajador Social)	Persona	3	3	$ 4.500.000	$ 47.250.000
5.6	Profesional de apoyo (Psicológo)	Persona	2	3	$ 4.500.000	$ 31.500.000
5.7	Auxiliar de apoyo logístico	Persona	5	3	$ 2.500.000	$ 43.750.000
5.8	Arriendo de vehiculo para el transporte del equipo de trabajo (incluye: conductor y combustible)	Vehículo	3	3	$ 13.250.000	$ 139.125.000

5.9	Pendón en banner 2m x 1m con base roll up	Und	3	N/A	$ 450.000	$ 1.350.000
5.10	Material de apoyo didactico (papelería y útiles de oficina)	Global	Global	N/A	$ 4.072.280	$ 4.072.280
5.11	Arriendo de Computador Portátil, Video Beam y Sonido con micrófononos	Paq	3	3	$ 700.000	$ 6.300.000
5.12	Identificación del equipo de trabajo (suéter con la estrategia, chaleco y gorra con logos institucionales bordados)	Und	20	N/A	$ 290.000	$ 5.800.000
SUB-TOTAL						**$ 392.897.280**
TOTAL PRESUPUESTO						**$ 1.463.000.000**

Luz Mavis Martinez
C.C.: 1.123.730.732 de El Molino, La Guajira
Representante Legal FUNDAMANAVI
NIT 901394536 - 4
Cel. 3168904021